

認知症のこと、介護のこと、
生活の不安について
話したい、人とつながりたい…



時々世間話をしに
来てるよ!!
飲み物 **100円** で
飲めるんだよね。



買い物帰りに
寄って、一休みしているの
本も読めるしね…
駅近で穴場だと思うわ。



スタッフ一同お待ちしております

認知症や介護について相談したい
要予約 無料

お気軽相談はじめの一步

認知症疾患医療センター平川病院の医療
ソーシャルワーカーと、高齢者あんしん
相談センターのスタッフが対応します

個別相談会

毎月 第2水曜日 13:30~15:30

お医者さんへ
かかるタイミングは?

お薬の悩みが
あるのですが…

症状について
心配があるのですが…

…などお気軽に
ご相談ください

介護についてお話したい

介護者の日

家族会を運営する介護経験者や
スタッフがお話を伺います

毎月 第3水曜日 開催

13:30~15:30 無料

開催についてはお問い合わせください

さわかい
sawakai ころ

要予約

無料



12/26(火)、2/27(火)

13:30~15:00

(偶数月 最終火曜日)

日常にある大切な人との離別、死別による
孤独、病気による健康不安、悲しみや不安を
話したい方ならどなたでも参加いただけます

いいまちサミット
主催 八王子ケアラズ カフェ
わたぼうし
八王子市 認知症家族サロン

八王子市

参加
無料

忘れても 心は生きている認知症

~大切な人との日々~

認知症になるとき、介護者になるとき、一緒に生きていてよかった…と
思えるように「出会ってつながろう」があいことばです
関心のある方、専門職などどなたでもご参加いただけます

令和5年

11月4日(土) 13:30~15:30

会場：八王子市中央図書館 地下展示室
八王子市千人町3丁目3-6

基調講演

『認知症の人と家族の会 神奈川支部 世話人』と
『若年性認知症家族会・彩星(ほし)の会 世話人』



三橋 良博氏

若年性認知症と診断された妻と認知症の両親を仕事しながら介護。
認知症を隠すことなく周りに伝えることで多方面からの支援を受けられた
という自らの体験から、同じ境遇の家族や支援する人に役立つならばと、
情報発信や講演会などの活動を全国各地で行われている。

ブログ：若年性アルツハイマー介護日記 <http://suriburi.blog37.fc2.com/>

トークセッション~八王子市内の家族会を主催する「チームKNOW」の皆さまと~
【問合せ】

●八王子市高齢者福祉課：☎042-620-7244

- 後援 認知症の人と家族の会東京都支部
東京都南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院
東京都若年性認知症総合支援センター
八王子市社会福祉協議会
八王子介護支援専門員連絡協議会
- 協力 八王子市中央図書館
八王子市高齢者あんしん相談センター 認知症地域支援推進員



予告 歌と音楽を楽しむ会 結ぶ会
12月16日(土) 13:30~15:00



予告 幸齢者サロン
12月21日(木) 13:30~15:00
場所：八王子市中央図書館3階

予告 いいまちサミット
令和6年1月27日(土)

